

NOVO!

TRENING NA DASKAMA AQUAFIT U BAZENU THALASSO WELLNESS CENTRA OPATIJA



Thalasso Wellness Centar Opatija
Medical Spa

Isprobajte novi trening u bazenu – **AquaFit na daskama!** Thalasso Wellness Centar Opatija prvi u Hrvatskoj donosi inovativni program treninga prilagođen svim razinama kondicije!

Za koga je ovaj trening namijenjen?

Trening na daskama omogućuje vježbanje prema vlastitim mogućnostima – od laganih početničkih vježbi za poboljšanje stabilnosti, do izazovnih vježbi balansa za napredne vježbače koji žele testirati i ojačati svoje core mišiće.

Prednosti treninga:

- Poboljšanje držanja, fleksibilnosti i ravnoteže
- Jačanje mišića i povećanje tonusa
- Visoku potrošnju kalorija uz elemente zabave
- Antistresno djelovanje u bazenu s morskom vodom

Raspored je prilagođen jutarnjim i popodnevnim terminima. Mjesečna karta (dva dolaska tjedno) dostupna je po cijeni od 100 €, dok pojedinačni dolazak je 20 €. Broj mjesta je ograničen.

Prijavite se i pridružite nam se!

Recepcija Thalasso Wellness Centra Opatija
tel. 051 202 855



Thalassotherapie
Opatija